

# KIIRLUGEMISKOOLITUSE AJAKAVA



## 1. PÄEV

Kellaeg	kestus	teemad
9.30	1:45	Sissejuhatus Isiklik eesmärk. Kiirlugemise ajaloost. Autogenne treening Lugemiskiiruse määramine. Teksti lugemine Lugemisprotsess. Tavapärase lugemise puudused.
11:15	0:15	<i>Kohvipaus</i>
11:30	1:45	Regressioon. Regressioonita lugemise tehnikad. Ettevalmistus. Eesmärk, eelvaatlus, häälestus, prioriteedid Tähelepanu. Roheline täpp. Test
13:15	0:15	<i>Kohvipaus</i>
13:30	1:00	Dominant. Dominandi liigid, näited, leidmine Harjutused Kokkuvõte esimesest päevast
14.30		Päeva lõpp

## 2. PÄEV

Kellaeg	kestus	teemad
9.30	1:45	Eelmise päeva ülevaade. Kodune ülesanne Silmad. Info vastuvõtmine silmade kaudu. Artikulatsioon. Harjutused.
11:15	0:15	<i>Kohvipaus</i>
11:30	1:45	Rünnakmeetod. Erinevate tekstide lugemise tehnikad Ajakirjandus, tehniline lugemine, raamatud jne
13:15	0:15	<i>Kohvipaus</i>
13:30	1:00	Mälu ja lugemine Kokkuvõte õpitust. Tagasiside
14.30		Koolituse lõpp

**Koolitaja - Tauri Tallermaa**