



## КУРС БЫСТРОГО ЧТЕНИЯ

### **Информационный взрыв – неизбежность или возможность?**

Информационный взрыв в XX веке давно разразился над нами. Многие считают это неизбежностью и опускают руки, но люди, которые прошли курс быстрого чтения, способны заставить эту информационную лавину работать на себя. Как же это возможно?

### **Умение быстро читать в наше время становится просто необходимым.**

Овладение навыками быстрого чтения поможет вам лучше и эффективнее понять и запомнить прочитанное. Ведь несмотря на бурное развитие новых технологий, электронных и аудиовизуальных средств коммуникации и информации, 80 – 90 % из своих интеллектуальных знаний человек получает посредством чтения. Для того, чтобы получить для нас необходимую информацию мы читаем газеты, журналы, книги, тексты из компьютера и электронную почту. Всё сводится к чтению.

Бил Гейтс утверждает, что за **25 лет информационный поток повысится в 4 раза**, но большинство людей читают с такой же скоростью, как и 100 лет назад.

До встречи и с уважением,

Юри Сеэт

**„Я считаю, что одно из неперенных условий продуктивной деятельности в новом веке - это освоение быстрого чтения“**, - утверждает академик Олег Андреев, основатель Школы быстрого чтения и руководитель Центра интеллектуального и духовного развития личности.

Мы поможем вам с помощью простой методики избавиться от недостатков обычного чтения.

### **Обучение в нашей школе позволяет Вам:**

- избавиться от регрессии - это естественное возвращение глаз к уже прочитанной части текста.
- научиться читать разные тексты с использованием разных алгоритмов.
- уменьшить и подавить артикуляцию - это произвольное движение губ, языка или глотки во время чтения.
- специальными упражнениями расширить поле зрения.
- улучшить память и внимание.

Наша многолетняя практика наглядно доказывает, что каждый человек способен значительно повысить качество усвоения текста и увеличить скорость чтения в 2-5 раза.

## Краткое содержание курса быстрого чтения

**Цель курсов техники быстрого чтения** – помочь овладеть новой методикой чтения, которая позволяет схватывать информацию быстрее и систематически, повышает профессионализм и информированность и обучает тому, как уметь кратко, ясно и конкретно излагать свои мысли.

**Быстрое чтение** – это сплошное чтение текста, обеспечивающее полное и качественное усвоение прочитанного и выполняемое нетрадиционными методами.

**Курс состоит из 8 тем:**

1.

Как вы читаете? Первое правило быстрого чтения – **читать без регрессии** (не оглядываясь). Когда автор приступает к написанию текста, то, как правило, для выражения своей идеи у него есть сквозная мысль и готова система логической последовательности событий. Если мы читаем с регрессией, то текст не воспринимается нами так, как изложил его автор. Овладев чтением **без регрессии можно повысить скорость чтения и понимание текста в 2-3 раза**.

Тесты на способность образного мышления необходимы для развития разных техник быстрого чтения, чтобы уметь читать не только знаки, буквы и слова, но и мысли, из которых в последствии образуются образы, активизируя тем самым правое, творческое полушарие мозга.

2.

**Интегральный алгоритм чтения (ИАЧ)** помогает создать целостность текста, **быстро запомнить и воспроизвести необходимое**. ИАЧ состоит из 7 блоков – заглавие, автор, источник, общая тема или проблема, факты, критика и особенности, новизна. Это новая программа чтения т.е. программа логической последовательности мыслительных операций.

3.

**Дифференциальный алгоритм чтения (ДАЧ)** обеспечивает **углубленное, смысловое понимание текста**. Читая без регрессии мы находим главную мысль автора – Доминанту. Тесты на способность к антиципации (предугадывание, интуиция) помогают нам даже в случае быстрого просмотра текста сохранять мысли, предугадывая и предчувствуя начало и конец предложения.

4.

**Подавление артикуляции** (т. н. „бормотания“) во время чтения достигается с помощью методики, при которой задействован не моторный речевой центр (рот), а сенсорный речевой центр (глаза). **Мы можем читать глазами**. Тесты на способность мозга фильтровать информацию тренируют умение быстро находить в тексте самое главное.

5.

**Движение глаз при чтении**. Глаза быстро читающего человека двигаются не горизонтально, а сверху вниз вертикально, с небольшими колебаниями. Он способен во время паузы **увидеть, осмыслить и запомнить значительно большую часть текста**, так как его поле зрения шире.

Многочисленные тесты и упражнения помогают расширить поле зрения.

6.

**Читаем вертикально** („метод штурма“). Этот метод проскальзывания текста позволяет **существенно увеличить скорость чтения** и при этом запомнить основную и существенную часть текста. Идеально подходит для чтения газет, журналов, электронной почты, научно-популярной и дополнительной литературы.

7.

**Внимание**. Для развития, организации и управления внимания есть многочисленные тесты и упражнения. Быстро читающие люди **умеют сконцентрироваться**.

8.

**Память**. Для запоминания и воспроизведения прочитанного надо понять и изучить разные **виды памяти для эффективного их использования**. Уникальный режим повторения, разработанный русскими учеными, использует и 8-кратный чемпион мира по памяти Доминик О Брайн.

**Чтение – это процесс**, который состоит из подготовки к чтению, просмотра, цели, внимания, понимания, повторения и запоминания.

Все, которые прошли курс быстрого чтения, способны читать 2-5 раза быстрее. Вдобавок, быстрое чтение комплексно тренирует такие, для плодотворной умственной деятельности необходимые параметры как внимание, память, образное мышление, логика, интуиция и умение коротко и ясно излагать свои мысли.